

[Bekijk deze e-mail in je browser](#)



Beste EHBO'ers,

Hierbij ontvangt u nieuwsbrief nummer 9 van de Nationale Bond voor EHBO, waarin nieuws, berichten en tips over EHBO en alles wat daarmee te maken heeft.

Iedereen met interesse voor EHBO kan zich abonneren op de nieuwsbrief. Stuur deze nieuwsbrief dus vooral door naar andere geïnteresseerden en adviseer alle leden van uw vereniging om zichzelf in te schrijven! Inschrijven kan [hier](#).

Het bestuur van de Nationale Bond voor EHBO

Nieuws van de Nationale Bond voor EHBO

EHBO Magazine Najaar uitgave

In november zal de najaarsuitgave van Magazine Eerste Hulp bij u op de deurmat vallen of via uw verenigingssecretariaat worden aangeleverd. Zoals aangegeven in het concept-communicatiebeleid van de Nationale Bond is het de bedoeling om in elke uitgave aandacht te besteden aan bijzondere evenementen waar EHBO-verenigingen geholpen hebben, EHBO en Scholen en bijzondere EHBO-thema's. Daarnaast is er natuurlijk aandacht voor verenigingsnieuwtjes.

In dit nummer wordt EHBO en onderwijs, enkele bijzondere evenementen en

Heeft u een bijzonder evenement als EHBO-vereniging begeleid of georganiseerd? Laat het de redactie weten en wij zorgen dat u in het volgende Magazine Eerste Hulp uw verhaal kunt doen.

Via het bekende e-mailadres secretariaat@nationalebond.nl komt u met de redactie in contact.

Regiobijeenkomsten

De Regiobijeenkomsten komen op stoom. Na wat aanloopproblemen kunnen we melden dat de draad is opgepakt. De volgende regio bijeenkomsten zijn reeds gepland:

- 9 november 2022, Regio Zuid-Limburg, Van der Valk Hotel Urmond, 19.30 tot 21.30 uur
- 15 november 2022, Regio Noord, Van der Valk Hotel Wolvega, 19.30 tot 21.30 uur
- 22 november 2022, Regio Overijssel/Gelderland, Van der Valk Hotel Apeldoorn, 19.30 tot 21.30 uur
- 23 november 2022, Regio Noord en Midden Limburg, Van der Valk Venlo, 19.30 tot 21.30 uur

Aanmelden voor de regiobijeenkomsten kan via secretariaat@nationalebond.nl.

Nieuws voor bestuursleden van onze verenigingen

Contacten met Oranje Kruis geïntensiveerd

Een van de doelstellingen in het beleidsplan Nationale Bond voor EHBO is het aanhalen en intensiveren van de contacten met de andere EHBO-koepels en het Oranje Kruis. In dat kader werden vorige week de goede contacten met het bestuur Oranje Kruis aangehaald. Ton van Klaveren (directeur) en Francine van Egmond (marketing- en communicatieadviseur) waren te gast in de bestuursvergadering van de Nationale Bond. Er werd op een prettige en ontspannen manier gesproken over de wijze waarop beide instanties elkaar kunnen helpen en versterken. Zo werd gediscussieerd over hoe we EHBO op scholen verder vorm kunnen geven. Er werden ideeën uitgewisseld met betrekking tot het volgende Oranje Kruis EHBO-evenement en de stand van zaken ten aanzien van de ontwikkeling van het nieuwe Oranje Kruis portal. Met betrekking tot het Oranje Kruis boekje werd het resultaat van ledeninbreng overgebracht, waaronder de wens om het boekje, taalkundig, visueel en educatief zo te maken dat ook de grote groep laaggeletterden in Nederland ermee aan de slag kan.

Als afsluiting zijn de gezamenlijke zorgen met betrekking tot het teruglopend aantal instructeurs in de regio's besproken en van acties voorzien.

Mail naar secretariaat@nationalebond.nl en we nemen contact met u op.

EHBO Leren & Doen - goed om te weten

grote aantal verdrinkingsgevallen in 2021 (208), terwijl alleen al in de zomer van 2022 er 22 personen verdronken, waarvan tweederde in binnenwateren als recreatieplas, rivier, gracht of kanaal.

Dit **opvallend groot aantal verdrinkingen** was voor het redactieteam van de Nationale Bond voor EHBO aanleiding om in komend EHBO Magazine speciale aandacht te geven op welke wijze een EHBO'er hulp kan verlenen aan een verdrinkingslachtoffer. In het overleg met het Oranje Kruis verleden week hebben we tevens aangegeven dat dit thema in het Oranje Kruis boekje en ander lesmateriaal slechts zeer summier wordt aangestipt, wat in Nederland Waterland best opmerkelijk is.

Bij hulpverlening aan verdrinkingslachtoffers is zeer belangrijk om aan je eigen veiligheid te denken. Hou er rekening mee dat het slachtoffer je onder water kan trekken bij de poging om het slachtoffer op land te krijgen. Gebruik allereerst bij de reddingspoging een reddingsboei, touw of stok en ga alleen zelf het water in als er geen andere reddingsmogelijkheid is.



Omdat ook u onderkoeld kunt raken bij de reddingspoging, moet u ervoor zorgen dat altijd minstens nog één ander persoon in de buurt is die kan helpen. Denk erom dat uw spieren in koud water snel verstijven en uzelf ook daarom groot gevaar gaat lopen.

Haal het slachtoffer horizontaal uit het water. Omdat er water in de longen zit van het slachtoffer wordt de beademing iets anders ingezet:

- Controleer bewustzijn.

- Open luchtweg
- Check: Ademhaling niet normaal:
 - Geef vijf beademingen
 - Als slachtoffer niet reageert: 30 borstcompressies en 2 beademingen.
 - Activeer AED zodra deze er is.

De Nationale Bond is met een paar honderd verenigingen en met duizenden vrijwilligers, persoonlijke leden, docenten en kaderinstructeurs, een grote landelijke organisatie van vrijwilligers in de eerste hulp.

Het secretariaat is bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Tel: 088-0019300

secretariaat@nationalebond.nl

Secretariaat Nationale Bond EHBO

Horapark 9
6717 LZ Ede

[Bezoek de website](#)

Nieuwsbrief niet meer ontvangen? Klik op [deze](#) link om u uit te schrijven.